



ISTITUTO COMPRENSIVO "S. TOMMASO - F. TEDESCO" - AVELLINO

Piazza Luigi Sturzo, 52/53 Tel. 0825/200571 Uff. Pers. / 200572 DSGA / 200573 DS/ 200574 Uff. Didatt.
Fax 0825/200575 - C.F. 92046460645 - C.M. AVIC81200C

e-mail avic81200c@istruzione.it; Pec: avic81200c@pec.istruzione.it - sito web:www.icstommaso.it

Prot. n. 3002/C1b

Avellino, li 15 SET. 2017

➤ **Ai Genitori degli Alunni
Dell'I.C. San Tommaso – F. Tedesco**

➤ **Ai Docenti
Dell'I. C. San Tommaso – F. Tedesco**

➤ **Al Personale Ata**

➤ **Agli Atti**

Oggetto: piano alimentare nella Scuola Italiana

Viste le linee guida per l'Educazione Alimentare nella Scuola Italiana, pubblicate sul sito Internet della P. I., che avvalorano con maggiore forza quanto è stato già, autonomamente, realizzato nelle scuole in materie di Educazione Alimentare e sottolineano quanto l'Istituzione Scolastica può, intervenendo adeguatamente, favorire il sano sviluppo psico – fisico dei propri allievi attraverso la sensibilizzazione, soprattutto presso le famiglie, ad uno stile di vita corretto, laddove trova spazio anche un'adeguata attività motoria, accompagnata da un comportamento alimentare equilibrato per evitare le gravi conseguenze dell'obesità, invito tutti i docenti a sensibilizzare i genitori dei propri alunni e a tenere, fedelmente, presente quanto, rispetto alla materia, è già inserito nel regolamento di questa Scuola rispetto a:

- 1) Divieto di introdurre alimenti non conformi alla sana alimentazione: pizze, torte, creme, patatine in busta, pop-corn, bevande gasate, panini con insaccati, ecc.
- 2) Favorire una merenda sana come da prospetto che ad ogni buon fine si riporta di seguito:

- **LUNEDI':** **frutta di stagione**
- **MARTEDI':** **fetta biscottata con marmellata/miele**
- **MERCOLEDI':** **salatini con succo di frutta**
- **GIOVEDI':** **yogurt/frutta di stagione**
- **VENERDI':** **panino con marmellata/miele**
- **SABATO:** **frutta di stagione.**

Si raccomanda vivamente l'osservanza di quanto esposto e la sensibilizzazione presso le famiglie. Raccomando in particolar modo, i docenti a far osservare con scrupolosità la suddetta regola e a non chiedere deroghe.

Il Dirigente scolastico
Dott.ssa Immacolata Gargiulo

